

**МЕНЮ**

ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

21 марта 2025г.



№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины								Минеральные вещества												
			Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F								
	Обед																									
Т/к № 41 рецептур.49*	Салат витаминный	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0	0	0					
Т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	3,18	4,84	19,52	138,46	11,07	0	0	0,74	0,0367	3,44	0	0,0466	0	0	0	0	0	0	0					
Т-Т/к № рецептуры ***374	Жаркое по-домашнему	240	15,25	17,36	39,5	324	34,8	4,57	0,23	4,67	0,19	8,78	0,2	0,37	0	0	0	0	0	0	0					
№ 874***	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
Т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005							
Т/к № 879***	Хлеб ржанопшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2							
	Итого обед:	766	26,61	25,52	101,35	786,92	111	20,045	48,285	9,72	0,453	27,66	47,6	0,1306	0,584	20,4	0,0094	0,0009	0,205							