«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Тюрбеева М.Н.

М Е Н Ю

питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

20 марта 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
	Обед																		
т/к № _____ № рецептуры 34 _____	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0
т/к №__ № рецептуры 170*** _____	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,92	9,6	81,88	27,56	20,96	42,42	0,94	0,04	8,24	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 29* № рецептуры 261*	Курица тушеная в томатном соусе	100	9,06	14	2,73	160	32,87	13,51	224,73	5,5	0,19	19,98	2,4	1,34	0,06	1,9	0	0	0
рецептура 688***	макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0	21	0	0	0	0	0	0
№ 160238***	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,1	120	52	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	Фрукт	100	2,55	0	34,35	90,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254
	Итого обед:	876	25,05	25,98	107,97	791,85	166,25	66,865	333,23	10,98	0,429	69,78	104,22	102,202	2,03	165,73	0,0094	0,0009	0,459