«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Санджиева Р.П.

М Е Н Ю

питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

12 марта 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
	Обед																		
№ рецептуры 25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,02	2,08	5,52	63	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.197	Рассольник петербургский	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № № рецептуры 591	Гуляш	100	12	12,89	11,79	180,6	34,74	39,85	158,97	0,64	0,067	2,23	0,006	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 679	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,6	4,38	35,27	213,71	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 874	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0		0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№ 338*	Фрукт	100	0,6	0,6	14,7	70,31	24	13,5	0,032	3,3	0	22,5	22,09	21,6	5,28	243,66	0,0098	0	0
	Итого обед:	**876**	**25,27**	**25,78**	**115,68**	**725,79**	**152,65**	**153,16**	**449,007**	**12,43**	**0,576**	**53,34**	**69,616**	**21,67**	**5,82**	**269,76**	**0,0192**	**0,0009**	**0,205**