«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Санджиева Р.П.

М Е Н Ю

питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

10 марта 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F	
	Обед																			
№ рецептуры 52 (1)	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,72	2,08	3,84	55,2	33,6	18,56	0	0,54	0	2,04	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 46__№ рецептуры сб.рецептур 101*	Суп «Харчо» с мясом птицы	200	5,65	6,2	22,78	138	25,83	19,26	0	1,1	0	3,44	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 28, 35	Тефтели мясные соус сметанный	100	7,58	10,84	16,95	125,36	14,88	15,89	0	0,66	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 679***	каша пшеничная	150	5,6	4,38	30,27	213,71	1,22	0,03	162	2,43	0,11	0	0,02	0	0	0		0	0	0
№ 97** № рецептуры 282**	Напиток лимонный	200	0,15	0,56	24,43	96	6,88	0	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0
(т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0
т/к № 338*	Фрукт	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0
	Итого обед:	**876**	**25,74**	**26,33**	**109,63**	**804,43**	**126,61**	**67,315**	**162,08**	**10,65**	**0,236**	**44,72**	**62,29**	**14,452**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**	0