



## М Е Н Ю

питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

07 марта 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F							
Т/к № 41 рецептур.49*	Обед. Салат витаминный	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	3,18	4,84	19,52	138,46	11,07	0	0	0,74	0,0367	0,0466	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Т-т/к № рецептуры ***374	Жаркое по-домашнему	240	15,25	17,36	39,5	324	34,8	4,57	0,23	4,67	0,19	0,37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 874***	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005	0,0084	0	0,0084	0	0,2	0,0094	0,0009	0,205	
Т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0,0084	0	0,0084	0	0,2	0,0094	0,0009	0,205	
	Итого обед:	766	26,61	25,52	101,35	786,92	111	20,045	48,285	9,72	0,453	0,1306	0,584	20,4	0,0094	0,0009	0,0005	0,0084	0	0,0084	0	0,2	0,0094	0,0009	0,205	