«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Санджиева Р.П.

М Е Н Ю
питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»
05 марта 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
	Обед																		
т/к №07 № рецептуры 28	Салат овощной с яблоками	60	0,72	3,19	4,38	27,6	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0,01	5,7	0	0	0
№ рецептуры 206***	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 486*	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	8,32	9,46	12,25	90	31,27	35,86	143,08	0,58	0,06	2,01	0,006	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 128	пюре картофельное	150	4,3	6,05	42,3	181,5	12,98	67,5	208,5	3,95	0,18	0	0,02	0,015	0	0	0	0	0
№ 349*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,28	0,06	27,88	113,52	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№ 338*	Фрукт	100	0,6	0,6	14,7	70,31	24	13,5	0,032	3,3	0	22,5	22,09	21,6	5,28	243,66	0,0098	0	0
	Итого обед:	**876**	**23,61**	**24,25**	**115,4**	**715,79**	**152,65**	**153,16**	**449,01**	**12,43**	**0,576**	**53,34**	**69,616**	**21,67**	**5,82**	**269,76**	**0,0192**	**0,0009**	**0,205**