«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Санджиева Р.П.

М Е Н Ю

питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»

25 февраля 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
	Обед																		
т/к №38 № рецептуры 46	Салат из капусты с яблоками	60	0,92	0,07	6,65	28,87	28,52	11,45	21,23	0,44	0,02	17,67	1,1	0,024	0	0	0	0	0
т/к № 110307 рецепт.139; 110307***	Суп картофельный с горохом	200	4,3	4,5	15,64	120,52	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 304*	Плов из птицы	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.959***	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	Фрукт	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед.	366	26,82	24,73	107,38	812,35	366,7	88,625	226,76	9,076	0,426	73,75	63,38	14,476	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205