«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МОБУ
«ТСОШ им.Г.К.Жукова»
Санджиева Р.П.

М Е Н Ю
питания детей МОБУ «ТСОШ им.Г.К.Жукова»
21 февраля 2025г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
	Обед																		
т/к № 41 рецептур.49*	Салат витаминный	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0
т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	3,18	4,84	19,52	138,46	11,07	0	0	0,74	0,0367	3,44	0	0,0466	0	0	0	0	0
Т-т/к № № рецептуры ***374	Жаркое по-домашнему	240	15,25	17,36	39,5	324	34,8	4,57	0,23	4,67	0,19	8,78	0,2	0,37	0	0	0	0	0
№ 874***	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	**766**	**26,61**	**25,52**	**101,35**	**786,92**	**111**	**20,045**	**48,285**	**9,72**	**0,453**	**27,66**	**47,6**	**0,1306**	**0,584**	**20,4**	**0,0094**	**0,0009**	**0,205**